

PROGRAMME 2015 – 2017

FORMATION DE BASE EN ANALYSE TRANSACTIONNELLE - CYCLE I

Connaître, comprendre et approfondir les concepts de base de l'Analyse Transactionnelle;
explorer leur utilisation dans la vie quotidienne.

***Public :** Toute personne concernée par la compréhension de ce qui est en jeu dans la relation humaine,
pour mettre cette compétence au service de la croissance et de l'autonomie (de soi et de l'autre)*

PROGRAMME CYCLE I SUR DEUX ANS, 2015-2017

**Connaître, comprendre et approfondir les concepts de base de l'Analyse Transactionnelle;
Explorer leur utilisation dans la vie quotidienne.**

PUBLIC : Toute personne concernée par la compréhension de ce qui est en jeu dans la relation humaine, pour mettre cette compétence au service de la croissance et de l'autonomie (de soi et de l'autre).

COÛT : **Option Psychothérapie : CHF 6'700.-- pour les deux ans (CHF 3'350.--/année)** - (voir conditions d'accès au Cycle I sur le site www.centreatgeneve.com)

Option Conseil : CHF 6'700.-- pour les deux ans (CHF 3'350.--/année)

OBJECTIFS	<p>Cette formation apporte la théorie, l'apprentissage pratique des applications, ainsi que l'intégration de la philosophie humaniste de l'Analyse Transactionnelle (AT). A la fin des deux ans, le participant est capable :</p> <ul style="list-style-type: none"> - d'articuler les concepts AT dans l'analyse de situations concrètes (études de cas, situations professionnelles ou personnelles); - d'approfondir ses connaissances des différentes écoles de pensée et de pratique de l'AT; - de connaître la spécificité de l'application de l'AT dans les différents domaines où elle se pratique (Psychothérapie, Conseil, Education et Organisation); - de connaître les principes éthiques de l'EATA et le code de déontologie de l'Association Suisse d'Analyse Transactionnelle; - de mener une réflexion sur leur application dans la pratique. <p>L'apprenant développe sa capacité à discerner en situation les systèmes de communication en jeu. Il affine son choix concernant le champ de pratique qu'il souhaite développer (Psychothérapie – si Master en psychologie – , Conseil, Education ou Organisation).</p>
CONDITIONS D'ACCES	<ul style="list-style-type: none"> - Participation au préalable à un cours officiel d'introduction à l'Analyse Transactionnelle « 101 ». - Envoi d'un dossier de candidature (CV et lettre de motivation). - Entretien avec un(e) formateur/formatrice du Centre AT - Genève et avoir obtenu un préavis favorable. - Envoi de la fiche d'inscription dûment complétée. - Paiement d'un acompte de CHF 500.-- à l'inscription, au plus tard d'ici au 31 juillet de l'année en cours.
METHODES PEDAGOGIQUES	<ul style="list-style-type: none"> - Présentations théoriques et exercices au sein du groupe. - Aquariums (entretiens « client »/ « écoutant » entre formés). - Sous-groupes de pairs pour pratiquer et intégrer la théorie.
TRAVAIL DEMANDE	<ul style="list-style-type: none"> - Un travail personnel de rédaction (réponse à 10 questions – théorie et exemples concrets) à rendre d'ici au 15 avril 2016.
LIEU	<p>Lieu : CENTRE AT - GENEVE, chemin du Pont-de-Ville 11, 1224 Chêne-Bougeries (GE).</p> <p>(Pour les séminaires et les journées à thème : selon le nombre de participants, ils ont lieu au Centre AT - Genève ou dans tout autre lieu qui vous est communiqué dans les meilleurs délais)</p>

LE PROGRAMME 2015 – 2016 (1ère année) COMPREND 12 JOURNEES DE FORMATION REPARTIES COMME SUIT:

- 7 journées de formation théorique (FT)
- 1 journée de pratique commentée (PC)
- 2 séminaires de deux jours à thème (SEM)

SUPERVISIONS

- Orientation Conseil : 2 supervisions individuelles et 1 supervision de groupe
- Orientation Psychothérapie : 7 supervisions individuelles

DATE		THEME	FORMATEUR / FORMATRICE
3 septembre 2015	FT1	Cadre de la formation / Contrat /Genèse des Etats du Moi – Analyse structurale	Mireille BINET, TSTA-P
3-4 octobre 2015	FT2-3	Genève des Etats du Moi – Analyse Structurale - Signes de reconnaissance et les soifs psychologiques	Mireille BINET, TSTA-P
5 novembre 2015	FT4	Analyse fonctionnelle des Etats du Moi - transactions	Mireille BINET, TSTA-P
20-21 novembre 2015	SEM1	Philosophie de l'AT et éthique	Mireille BINET, TSTA-P
10 ou 11 décembre 2015	SUP	Supervisions individuelles (à agender avec Mireille Binet)	Mireille BINET, TSTA-P
14 janvier 2016	FT5	Structuration du temps et jeux psychologiques	Mireille BINET, TSTA-P
10 mars 2016	PC1	Pratique commentée	Mireille BINET, TSTA-P
16-17 avril 2016	SEM2	Psychodynamique des besoins	Mireille BINET, TSTA-P
3-4 mai 2016	SUP	Supervisions individuelles (à agender avec Mireille Binet)	Mireille BINET, TSTA-P
26 mai 2016	FT6	Le scénario relationnel	Mireille BINET, TSTA-P
23 juin 2016	FT7	Le scénario comportemental et existentiel	Mireille BINET, TSTA-P

Les supervisions comprennent :

Orientation Conseil :

- Un entretien d'évaluation du travail écrit « 101 »
- Une supervision individuelle
- Une supervision de groupe

Orientation Psychothérapie :

- Un entretien d'évaluation du travail écrit « 101 »
- Six supervisions individuelles

LE PROGRAMME 2016 – 2017 (2ème année) COMPREND 13/16 JOURNEES DE FORMATION REPARTIES COMME SUIV :

Base commune orientations Psychothérapie et Conseil

- 8 journées de formation théorique (FT)
- 1 séminaire commun de deux jours à thème (SEM)
- 2 journées de pratique commentée (PC)
- 1 journée gestion des émotions (GE)

** En sus orientation Conseil :*

1 séminaire de 2 jours «Premier entretien et attitudes fondamentales de la relation d'aide », 11-12 mars 2017.

1 Journée « Gestion des émotions » (GE2), 22 mars 2017.

(Pour les participants orientation psychothérapie, possibilité de s'inscrire individuellement, hors forfait, selon nombre de places disponibles). (Le séminaire «Premier entretien et attitudes fondamentales de la relation d'aide» ne peut être comptabilisé comme heures de formation pour la spécialisation psychothérapie).

SUPERVISIONS :

- Orientation Conseil : 2 supervisions individuelles et 1 supervision de groupe
- Orientation Psychothérapie : 7 supervisions en groupe ou individuelle

DATE		THEME	FORMATEUR / FORMATRICE
2-3 septembre 2016	FT8-9	Circuit renforçateur du scénario (théorie et pratique)	Mireille BINET, TSTA-P
21 septembre 2016	GE1	Fonction cognitive et sociale des émotions : la colère	William F. CORNELL, TSTA-P
13 octobre 2016	FT10	Cadre de référence; transactions de redéfinition; passivités	Mireille BINET, TSTA-P
19-20 novembre 2016	SEM3	Théories du développement de l'enfant : Attachement et Scénario	Mireille BINET, TSTA-P
15 décembre 2016	FT11	Méconnaissances	Mireille BINET, TSTA-P
19 janvier 2017	PC2	Pratique commentée	Mireille BINET, TSTA-P
9 février 2017	SUP	Supervisions de groupe (à agender avec Mireille Binet)	Mireille BINET, TSTA-P
9 mars 2017	FT12	Ecole des Goulding : impasses et redécisions	Mireille BINET, TSTA-P
11-12 mars 2017	*SEM4	Premier entretien et attitudes fondamentales de la relation d'aide	Sylvie MONIN, PTSTA-C
22 mars 2017	*GE2	Gestion des émotions : la peur	William F. CORNELL, TSTA-P
18 mai 2017	PC3	Pratique commentée	Mireille BINET, TSTA-P
19 mai 2017	FT 13	Dynamique de groupe et théorie organisationnelle de Berne	Mireille BINET, TSTA-P
10-11 juin 2017	FT14-15	Evaluation des acquis du Cycle I Présentation, par chaque participant, de deux concepts d'AT à choix pendant 20'	Mireille BINET, TSTA-P Jocelyne LUGRIN, PTSTA-P Sylvie MONIN, PTSTA-C

MODULES DE FORMATION A CHOIX - HORS FORFAIT (pour les participants Cycle I – orientation Psychothérapie)

11-12 mars 2017	Premier entretien et attitudes fondamentales de la relation d'aide	Sylvie MONIN, PTSTA-C *	CHF 440.--
22 mars 2017	Gestion des émotions : la peur	William F. CORNELL, TSTA-P	CHF 220.--

* Ce séminaire ne peut être comptabilisé comme heures de formation pour la spécialisation psychothérapie.

A RESERVER DANS VOS AGENDAS, HORS FORFAIT FORMATION :

- Les journées annuelles du **Groupement Psychothérapie**
- Les journées annuelles du **Groupement Conseil**
- L'Assemblée Générale de l'ASAT-SR, 18 mars 2016

Dates à confirmer dès parution de l'Association Suisse d'Analyse Transactionnelle (ASAT).

PRE-REQUIS POUR CONTINUER LA FORMATION EN CHAMP CONSEIL ET INTEGRER LE CYCLE II :

- Avoir une pratique professionnelle dans laquelle exercer l'activité de conseil.
- Dans le cas contraire, avec le souhait de développer une pratique de conseil, possibilité de conclure un contrat de tutoring avec un(e) formateur/formatrice, pour élaborer et mettre en œuvre son projet. L'entrée en cycle II est alors différée jusqu'à l'aboutissement du contrat.

INFORMATION POUR LES PSYCHOTHERAPEUTES SOUHAITANT CONTINUER LE FORMATION EN CYCLE II :

L'équipe des formateurs/formatrices est composée de : Mireille BINET, TSTA-P et Jocelyne LUGRIN, PTSTA-P, toutes deux agréées comme formatrice FSP et d'autres formateurs externes, tous agréés par l'EATA.